

20 DICAS PARA SER FELIZ

Elogie pelo menos tres pessoas por dia.

Assista ao nascer do sol pelo menos uma vez por ano.

Tenha um aperto de mão firme.

Olhe as pessoas nos olhos.

Cante no chuveiro.

Gaste menos do que você ganha.

Saiba perdoar a si mesmo e aos outros.

Aprenda três piadas boas, mas inocentes.

Devolva tudo o que pedir emprestado.

Trate todos que você conhece como gostaria de ser tratado.

Faça novos amigos.

Saiba guardar segredo.

Não adie uma alegria.

Reconheça seus erros.

Sorria! Não custa nada e não tem preço.

Não ore pedindo as coisas, apenas sabedoria e coragem.

Dê às pessoas uma Segunda chance.

Não tome nenhuma medida enquanto estiver zangado.

Dê o melhor de si no trabalho.

Jamais prive uma pessoa de esperança, pode ser que ela tenha só isso.

Minha dica é: reconheça Jesus como único salvador pois somente ele te leva ao Pai.

Do Amigo

GRUPO ESPÍRITA NOSSO LAR

Rua Dr. Roberto Silveira, 14 - Agostinho Porto - São João de Meriti - RJ

www.gruponossolar.com - E-mail:contato@gruponossolar.com