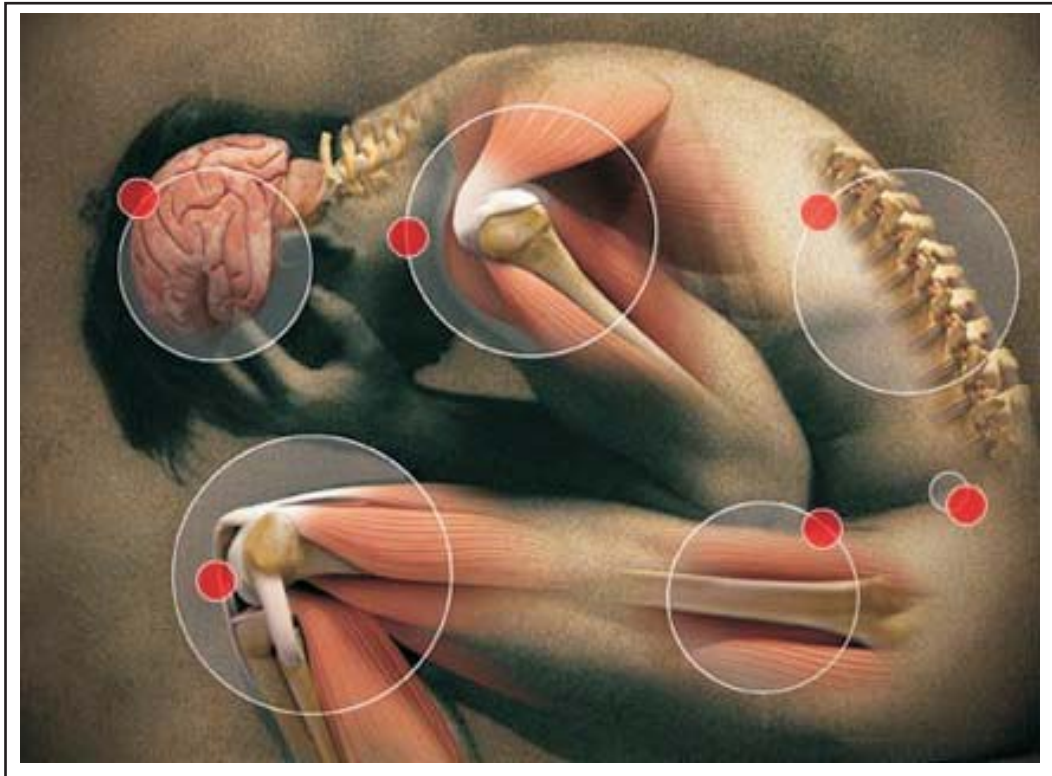


## QUANDO A BOCA CALA... O CORPO FALA!



- O resfriado ocorre quando o corpo não chora.
- A dor de garganta entope quando não é possível comunicar as aflições.
- O estômago arde quando as raivas não conseguem sair.
- O diabetes invade quando a solidão dói.
- O corpo engorda quando a insatisfação aperta.
- A dor de cabeça deprime quando as dúvidas aumentam.
- O coração desiste quando o sentido da vida parece terminar.
- A alergia aparece quando o perfeccionismo fica intolerável.
- As unhas quebram quando as defesas ficam ameaçadas.
- O peito aperta quando o orgulho escraviza.
- A pressão sobe quando o medo aprisiona.
- As neuroses paralizam quando a criança interna tiraniza.
- A febre esquenta quando as defesas detonam as fronteiras da imunidade.



**GRUPO ESPÍRITA NOSSO LAR**

Av. Dr. Roberto Silveira, 14 - Agostinho Porto - São João de Meriti - RJ  
www.gruponossolar.com - E-mail: contato@gruponossolar.com